

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

12 de Noviembre, 2025

El Poe Center for Health Education, en conjunto con Southern Regional Center y Alliance, se complace en presentar el programa de Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil (YMHFA).

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

QUE: Primeros Auxilios en Salud
Mental Juvenil
Edades de 18+

DONDE: Southern Regional
Center
130 N Judd Pkwy NE
Fuquay-Varina, NC 27526

CUANDO: 12 de noviembre
9:00 a.m. - 5:00 p.m. (EST)

REGISTRACION:

<https://www.poehealth.org/events/symhfa-127/>

PREGUNTAS:

j.fowler@poehealth.org



Health &
Human Services



www.poehealth.org



**Mental Health
FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR
MENTAL WELLBEING

Program Description

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil es un curso que enseña cómo ayudar a un adolescente (de 12 a 18 años) que esté atravesando un problema de salud mental o adicciones, o que se encuentre en crisis. Este curso está dirigido a los padres, familiares, cuidadores, maestros, personal escolar, compañeros, vecinos, trabajadores de salud y de servicios sociales, y a todo ciudadano comprometido. El curso presenta los desafíos comunes de salud mental en los jóvenes, describe el desarrollo típico de los adolescentes y enseña un plan de acción de 5 pasos sobre cómo ayudar a jóvenes tanto en situaciones de crisis como fuera de crisis. Los temas incluyen: ansiedad, depresión, el uso de sustancias, los trastornos con síntomas psicóticos, los trastornos de conducta disruptiva (incluido TDAH) y los trastornos alimentarios.

**SÓLO AYUDA.
SIN JUZGAR.**

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

988