

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

24 de Marzo, 2026

El Poe Center for Health Education, en conjunto con Northern Regional Center, se complace en presentar el programa de Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil (YMHFA).

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

QUE: Primeros Auxilios en Salud
Mental Juvenil
Edades de 18+

DONDE: Northern Regional Center
350 East Holding Ave
Wake Forest, NC 27587

CUANDO: 24 de marzo
9:00 a.m. - 5:00 p.m. (EST)

REGISTRACION:

<https://www.poehealth.org/ymhfa-032426>



PREGUNTAS:

j.fowler@poehealth.org



Health &
Human Services

www.poehealth.org



**Mental Health
FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR
MENTAL WELLBEING

Program Description

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil es un curso que enseña cómo ayudar a un adolescente (de 12 a 18 años) que esté atravesando un problema de salud mental o adicciones, o que se encuentre en crisis. Este curso está dirigido a los padres, familiares, cuidadores, maestros, personal escolar, compañeros, vecinos, trabajadores de salud y de servicios sociales, y a todo ciudadano comprometido. El curso presenta los desafíos comunes de salud mental en los jóvenes, describe el desarrollo típico de los adolescentes y enseña un plan de acción de 5 pasos sobre cómo ayudar a jóvenes tanto en situaciones de crisis como fuera de crisis. Los temas incluyen: ansiedad, depresión, el uso de sustancias, los trastornos con síntomas psicóticos, los trastornos de conducta disruptiva (incluido TDAH) y los trastornos alimentarios

**SÓLO AYUDA.
SIN JUZGAR.**

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

988