

# Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

## 16 & 23 de abril, 2026

*El Poe Center for Health Education, en conjunto con Johnston County Public Library, se complace en presentar el programa de Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil (YMHFA).*

### Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

**QUE:** Primeros Auxilios en Salud  
Mental Juvenil  
Edades de 18+

**DONDE:** Johnston County  
Public Library  
350 East Market St  
Smithfield, NC 27577

**CUANDO:** 16 y 23 de abril  
12:00 p.m. - 4:00 p.m. (EST)

**REGISTRACION:**  
<https://www.poehealth.org/ymhfa-041626>



**PREGUNTAS:**  
[j.fowler@poehealth.org](mailto:j.fowler@poehealth.org)



[www.poehealth.org](http://www.poehealth.org)



**Mental Health  
FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR  
MENTAL WELLBEING

#### Program Description

Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil es un curso que enseña cómo ayudar a un adolescente (de 12 a 18 años) que esté atravesando un problema de salud mental o adicciones, o que se encuentre en crisis. Este curso está dirigido a los padres, familiares, cuidadores, maestros, personal escolar, compañeros, vecinos, trabajadores de salud y de servicios sociales, y a todo ciudadano comprometido. El curso presenta los desafíos comunes de salud mental en los jóvenes, describe el desarrollo típico de los adolescentes y enseña un plan de acción de 5 pasos sobre cómo ayudar a jóvenes tanto en situaciones de crisis como fuera de crisis. Los temas incluyen: ansiedad, depresión, el uso de sustancias, los trastornos con síntomas psicóticos, los trastornos de conducta disruptiva (incluido TDAH) y los trastornos alimentarios

**SÓLO AYUDA.  
SIN JUZGAR.**

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

**988**